



## Dienvidkurzemes novada Sporta pārvalde

---

Namiņa iela 2B, Grobiņa, Dienvidkurzemes novads, LV-3430, reģistrācijas Nr. 40900038082,

tālr. [63491140](tel:63491140), e-pasts [sports@dkn.lv](mailto:sports@dkn.lv)

### NOLIKUMS

#### „Ģimenes spēka diena”

27.01.2024.

#### **1. Mērķi un uzdevumi**

- 1.1. Popularizēt Kazdangu un tās apkārtni.
- 1.2. Noskaidrot sportiskākās ģimenes Kazdangā un tās apkārtnē.
- 1.3. Veicināt aktīvu un sportisku brīvā laika pavadīšanu.
- 1.4. Stiprināt piederības sajūtu ģimenei un kopienai, kā arī veicināt dalību dažādos pasākumos.

#### **2. Vieta un laiks**

- 2.1. Sacensības notiek 2024. gada 27. janvārī Kazdangas sporta hallē.
- 2.2. Sacensību sākums plkst. 11:00. Ģimeņu pieteikšanās no plkst. 10:30.
- 2.3. Elektroniskā reģistrēšanās līdz 20. janvārim:  
<http://webanketa.com/forms/6grkachn6mqk6db3cdhkcs1j/>

#### **3. Sacensību vadība/organizators**

- 3.1. Sacensības finansiāli atbalsta Dienvidkurzemes novada pārvalde.
- 3.2. Sacensības rīko Kazdangas sporta organizatore Ieva Babre sadarbībā ar biedrību „Vesela Kazdanga”.

#### **4. Dalībnieki**

- 4.1. Ģimene piesaka savu dalību (līdz 5 personām).
- 4.2. Vecuma un dzimuma ierobežojumu nav.

#### **5. Pieteikumi, dalības maksa**

- 5.1. Elektroniskā reģistrēšanās līdz 20.janvārim:  
<http://webanketa.com/forms/6grkachn6mqk6db3cdhkcs1j/>
- 5.2. Ģimene sacensībām piesakās ne vēlāk kā 10 minūtes pirms sacensību sākuma.
- 5.3. Par savu veselību atbildīgi paši dalībnieki.
- 5.4. Sacensības ir bez maksas.

#### **6. Spēļu/sacensību sistēma/kārtība**

- 6.1. Ģimenes pārstāvji izpilda uzdevumus pa stacijām.
- 6.2. Vērtēšana pa vecumiem, saskaitot kopā iegūtos punktus pa stacijām atbilstoši līmeņiem un izvelkot vidējo vērtējumu uz ģimenes dalībnieku skaita.
- 6.3. Starp stacijām dažādi spēka vingrinājumi bez vērtēšanas.

#### **7. Apbalvošana**

- 7.1. Katra ģimene par dalību sacensībās saņem pateicības rakstu un kausu.
- 7.2. Noskaidrotas pirmās trīs ātrākās 'ģimenes tiks pie p'